

# Amandine Lignier

## COACH PARENTALE CERTIFIÉE FORMATRICE



### Expériences professionnelles

#### Depuis 2018 Coach parentale, animatrice, formatrice et conférencière

Gestes et mots d'amour, Houilles (78)

- Accompagnement des professionnels en présentiel et en visio :
  - formation sur tout le territoire national du module parentalité du "cycle de professionnalisation de faisant fonction TISF" et de la "formation continue TISF" - dans le cadre d'interventions CAF et ASE (Adedom Formation)
  - partenaire de projets de parentalité au sein de municipalités (Sartrouville, Maisons-Laffitte, Croissy-sur-Seine, Le Vésinet, Epinay-sur-Seine, Courbevoie, Chatou...) : formation de professionnels de l'enfance/interventions en journée pédagogique, formation au sein de la Police Nationale, ateliers de parents, cafés de parents, ciné-débats, conférences.
  - conférences au sein d'associations sur des thématiques personnalisées (ex : Orchidée Adoption)
  - animation d'ateliers de parents Faber et Mazlish en entreprise (ex : Google)
    - Accompagnement des parents en présentiel et en visio :
  - coaching parental et thérapie familiale
  - animation d'ateliers de parents : ateliers de communication bienveillante Faber et Mazlish, ateliers Filliozat (0-1 an : les bases de la confiance, Accueil des émotions, Stop aux crises, Ados)
  - conférences (ex : Les accords toltèques, les Violences Éducatives Ordinaires, Les relations dans la fratrie, etc)

#### 2016 - 2018 Animatrice du Réseau des Mamans

Dispositif municipal de Sartrouville (78)

- Animation d'ateliers d'échanges de savoir-faire sur des thématiques de parentalité et d'organisation de la vie quotidienne.
- Animation d'ateliers de communication bienveillante Faber et Mazlish

#### 2012 - 2017 Responsable produits

Univar, Fontenay-Sous-Bois (94)

Développement des gammes (solvants et lubrifiants de spécialité) existantes et en lancement ; Contacts avec les fournisseurs internationaux (négociation des prix, suivi des objectifs annuels, collaboration technique) ; Relation avec les autres services : commercial, logistique (transport), qualité (réclamations clients), supply (gestion des stocks).

#### 2011 - 2012 Chef de produits La Roche-Posay

L'Oréal, Bruxelles (Belgique)

Gestion de franchises (solaires=franchise pilier, toilette physiologique, cicatrisants et maquillage) sur le marché Benelux ; Pilotage des lancements de nouveaux produits (Cicaplast Baume B5...) et animations à destination des pharmaciens ; Réalisation et présentation des formations scientifiques destinées aux visiteurs médicaux et formateurs ; Réalisation de projets de thérapie complémentaire et suivi des partenariats avec des associations.

### Compétences

Spécialiste de la relation adulte/enfant

Grossesse.bébé.enfant.ados

Formée aux thématiques du Haut-Potentiel (HP) et des Troubles du NeuroDéveloppement (TND) et à la thérapie brève MOSAIC

Psychologie humaniste : Approche centrée sur la personne, Analyse Transactionnelle, Gestalt-thérapie, Communication Non Violente, Écoute active, PNL, Approche empathique, Théorie de l'attachement

## FORMATIONS ET DIPLÔMES

### 2024

- Module 2 - Ouverture au dialogue, La coop CNV, Anne-Cécile MERMILLOD, 14h

### 2023

- Thérapie Mosaïc : Thérapie basée sur les neurosciences, l'EMDR et la stimulation sensorielle pour traiter le trouble de stress post-traumatique et les difficultés liées aux émotions, Dr Stéphanie Khalfa, 28h
- Module 1 - Introduction à la Communication Non Violente, La coop CNV, Anne-Cécile MERMILLOD, 14h
- Process Signo : formation aux thématiques du Haut-Potentiel (HP) et aux Troubles du NeuroDéveloppement (TND) afin de proposer un accompagnement adapté aux enfants neuroatypiques, Myriam Bost , 32h

### 2022

- Formation en éducation sexuelle et vie affective pour intervenir auprès des collégiens et des lycéens, Margot Fried-Filliozat, 7h
- THPI, appréhender les très hauts potentiels, Fabrice Micheau, 8h
- BABI, les bébés aux besoins intenses, Ingrid Bayot, 7h

### 2020-2021

- Haut Potentiel, comprendre et accompagner les enfants et adolescents, Cogito'Z , 14h
- Le sommeil du tout-petit (0-2 ans) et son accompagnement parental, Ingrid Bayot, 21h
- Formation de Catherine Dumonteil-Kremer : "Mettons-nous d'accord pour accompagner nos enfants", Réseau Parentalité Créative , 7h

### 2019-2021

- Animatrice d'ateliers Filliozat : "0-1 an ; les bases de la confiance" 7h, "Stop aux crises"21h, "Accueil des émotions"14h, "Ados", Filliozat&Co, 7h

### 2017-2020

- Coach parental - consultante en éducation et formatrice certifiée en approche empathique de l'enfant méthode Filliozat, Filliozat&Co, 455h
- La formation s'appuie sur les apports actualisés des neurosciences, une vision multifactorielle des besoins de l'enfant et du parent, une imprégnation de la théorie de l'attachement et de l'écoute empathique.

### 2017

- Instructeur PEACE, pratique de présence attentive et de développement de l'attention en milieu scolaire et éducatif, A.M.L.E., 28h
- Programme MBSR, avec Dominique Retoux, 28h

### 2016

- Animatrice d'ateliers de soutien à la parentalité au sein du dispositif municipal - Réseau des mamans de Sartrouville, méthode de concert'action, Atelier Tandem Sartrouville (78) - 42h

### 2006-2011

- École d'ingénieur en Biologie, membre de la Conférence des Grandes Ecoles, Ecole de Biologie Industrielle (E.B.I.), Cergy (95).

Diplômée en majeure Marketing et Management : Double compétence marketing/scientifique

## Réseaux professionnels

Membre de l'association Eclore - réseau de professionnel.le.s de la périnatalité et de la parentalité ayant une approche respectueuse, humaine et inclusive des familles et familles en devenir.

Membre du Réseau des Professionnels Méthode Filliozat

Membre du Rézo = Réseau francophone des animateurs Faber et Mazlish

## Centres d'intérêts

Développement personnel  
Danse  
Randonnée  
Lecture