



SANDRINE FERREIRA

FORMATRICE - SOPHROLOGUE RNCP
CONSULTANTE EN PARENTALITE

MA VISION

- Mettre mon savoir-faire et mes outils pédagogiques interactifs à disposition des pros pour favoriser les apprentissages.
- Former avec des données fiables, récentes
- Transmettre des outils pratiques, concrets et actionnables.

COMPETENCES

- Création de contenus de formation en autonomie
- Animer un groupe de professionnels ou de parents
- Favoriser les échanges et la résolution de problématiques
- Captiver les différents publics par une pédagogie interactive

SAVOIR ETRE

- Sens du contact
- Ecoute et reformulation
- Capacité à détecter le besoin
- Esprit d'analyse et de synthèse
- Empathie
- Autonomie

AUTRES

2014-2019 Congés parentaux
2011-2012 Tour du monde (16 mois)

INFORMATIQUE

Word, excel, powerpoint, internet

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janvier 2023 à ce jour

Formatrice (NDA) et Analyse de la pratique

- Animation de cycles de formations et de journées pédagogiques pour équipes éducatives et analyse de la pratique (crèches, enseignants, atsem, assistantes maternelles, équipes d'animation périscolaire, EAJE ...)
- Formatrice (Ipéria, OF indépendants, CNFPT) pour assistantes maternelles et les EAJE, gardes d'enfants, sophrologues...
- Membre de jury pour assistantes maternelles
- Formatrice personnel EHPAD

Formatrice sophrologie et management entreprises

- QVT, gestion du stress au travail, cohésion d'équipe, communication management et neurosciences
- Formation à la sophrologie des pros (psychopédagogues, enseignants, orthophonistes, kinésithérapeutes...)

Consultante en parentalité

- Animation de débats, d'ateliers thématiques, café des parents, conférences, pour des Mairies, des médiathèques, des centres sociaux
- Animation d'ateliers de motricité libre parents/enfants (0-6 ans) hebdomadaires dans les crèches et les jardins d'enfants de la Ville de Paris

Depuis 2022 **Sophrologue certifiée RNCP**

- Accompagnement individuel et en groupe adultes, enfants et adolescents, personnes âgées dans des centres sociaux, centre paris anim', en cabinet, EHPAD
- Animations d'ateliers de sophro parents/enfants
- Consultations individuelles

FORMATION ET DIPLOMES

2022-2023 Formation de formatrice des professionnels de l'enfance, des enseignants basée sur les neurosciences (Parentalité créative®) de Catherine Dumonteil-Kremer.

2021-2023 Consultante en parentalité - Accompagner les parents vers une parentalité positive (Parentalité créative®)

2021-2022 Sophrologue certifiée RNCP - Académie de Sophrologie de Paris - Ecole du Dr Chéné

2021 Formation à la Communication Non Violente - CNV Formations France

2004 Master en Droit des Affaires-Sorbonne

2003 Institut Supérieur du Commerce (ISC) Paris- Majeur expertise juridique et fiscale

2000 DEUG LEA Anglais/Espagnol - Sorbonne Nouvelle Paris III
1997 BAFA