

Sidonie
FILLION



PSYCHOMOTRICIENNE D.E. / FORMATRICE / COACH

Spécialisée snoezelen petite enfance

FORMATION DIPLOMANTE

- **2023**: Titre RNCP Coach Professionnel (IFOD)
- **2013** : Master 1 Ergonomie (CNAM)
- **2007** : Formation de formateur (ISRP)
- **2005** : Diplôme d'État de psychomotricienne.
Thème de mémoire : « *Place de la psychomotricité préventive auprès d'individus stressés par l'intermédiaire de la relaxation* »
- **1999** : DEUG de Psychologie Clinique (Université René Descartes)

FORMATION CONTINUE

- **2023**: Ludopédagogie
- **2022**: Motricité libre (IRTS)
- **2022**: Détente chez le jeune enfant (Graine de Beelink)
- **2020**: Gestion du stress et conscience corporelle (Afpup)
- **2017** : Toucher relationnel dans la relation d'aide
- **2016** : Pickler/Bullinger regards croisés (Institut Pikler)
- **2015** : Intégration sensorielle (Olivier Gorgy)
- **2014** : Développement psychomoteur de l'enfant, Albert Coeman
- **2012** : Ingénierie et animation de groupe de formation (CNAM)
- **2011 – 2012-2013** : Formation snoezelen (Ordre de malte)
- **2009** : Atelier pédagogique « l'observation », « relations parents-professionnels »
- **2008-2009** : Formation de sophrologue (Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris) . Séminaire « sophrologie en entreprise »
- **2007** : Formation de formateur (ISRP)
- **2005** : Formation « création et mise en place d'atelier de relaxation » (ARTEC)
- **2004** : Formation en relaxation psychosomatique adulte (méthode G.B. Soubiran)
- **2003** : Formation en phrénotonie (méthode de relaxation enfant/adulte)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Mam « Coccynales » (accueil d'enfant en situation de handicap (2023
- Crèche Joue les Tours (2019-2022)
- Crèches de la ville d'Issy les moulineaux (2012-2015)
- Fondation « les amis de l'atelier » (2010-2015)
- Association « *trott' autrement* » (2007-2011)
- People and Baby : poste sur différentes crèches (2007-2009)
- Résidence « *La fontaine* » groupe ORPEA (2007)
- Cabinet libéral (remplacement congés maladie) (2007)
- Crèche collective « *Les Bons Raisins* » (2005-2007)
- Institut Européen de Recherche en Sophrologie et Psychothérapie (2005)

INTERVENTIONS COLLOQUES

- **Colloque international francophone snoezelen : Granby (2017), Liege (2023)**
 - Snoezelen et petite enfance
 - Snoezelen : un espace enveloppant pour les personnes psychotiques
- **Salon Petit 1**
 - Snoezelen et petite enfance
- **Colloque annuel Mosaïque d'enfance à Amiens**
 - Snoezelen petite enfance

PUBLICATIONS

- **Sensation, émotion , relation : revenir à l'essentiel pour rencontrer l'enfant (titre provisoire) , a paraître chez Dunod en mars 2025**
- **Livre blanc sur la pratique snoezelen en petite enfance (juillet 2023 , Hoptoys)**
- **Manuel du psychomotricien tome 2 (Albaret J.-M , Giromini F., Scialom P. ; De Boeck, 2015)**
 - Snoezelen
 - Psychomotricité en entreprise
 - Thérapie avec le cheval
- **Manuel de survie des EJE et des AP (Brison B., Nardeau C. et Viellard G. , Edition Philippe Duval (2017)**
 - Présentation de snoezelen en crèche

INTERETS PERSONNELS

Equitation (niveau galop 5, formation en éthologie).

Relaxation, yoga, gym douce

Danse des 5 rythmes

Developpement personnel

Voyage