

# UNE APPROCHE SENSORI-MOTRICE DE L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE EN SITUATION DE POLYHANDICAP.

## FORMATION DE BASE À LA PRÉVENTION DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION.

### PRÉAMBULE

Les fausses routes qui affectent le confort des personnes en situation de polyhandicap nécessitent une prévention qui exige une installation adéquate et une texture adaptée à leurs besoins impliquant la réflexion de toute l'équipe pour y parvenir et l'attention constante des soignant-e-s qui organisent les repas et aident les personnes en situation de polyhandicap à manger.

Mais, le repas est pour tous, un temps incontournable de la vie quotidienne, il occasionne des rencontres, des découvertes, des échanges et des apprentissages. Pour qu'il soit, malgré les difficultés, un moment agréable et partagé, tout ce que nous ressentons et agissons quand nous mangeons requiert d'être réfléchi à partir d'expériences et d'apports théoriques.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la physiologie de la déglutition.
- Connaître des moyens de prévention contre les fausses routes nasales et trachéales, directes et indirectes.
- Observer les capacités de la personne pour individualiser son temps de repas : installation, modification et adaptation de la texture, aide humaine et technique, environnement, rythme.

### COMPÉTENCES RENFORCÉES

- Savoir juger de l'adéquation entre la texture proposée et les capacités de la personne.
- Savoir observer si l'installation de la personne à son repas lui permet de déglutir avec sécurité.

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s (équipe de vie quotidienne, paramédicale, de cuisine, des services techniques, de direction) des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

<b>Tarifs (Hors frais de déplacement)</b>	<b>620 € NET</b> par participant <b>2700 € NET</b> par groupe
<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jours</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
<b>Contact</b>	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M011_MANG</b>
<b>Date version</b>	Mars 2024

## PROGRAMME

- Rappel de l'anatomie et de la physiologie de la déglutition à travers le travail sensori-moteur guidant les mouvements volontaires de la mastication et de la propulsion et le mouvement réflexe de la déglutition.
- Les principes de l'installation de la personne en situation de polyhandicap et du/de la soignant-e, les gestes guidant les mouvements volontaires de la mastication et de la propulsion et le mouvement réflexe de la déglutition.
- La modification et l'adaptation des textures aux capacités d'alimentation.
- L'organisation des repas, le confort, l'environnement, le rythme.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Vidéoprojection de diaporama, de films et d'animations.
- Expériences sensori-motrices de dégustation.
- Apports théoriques à partir du partage des pratiques et de l'expérience.
- Discussions autour de situations de repas filmées par l'établissement.

### INTERVENANT

Thierry ROFIDAL, Médecin auprès d'enfants et d'adultes polyhandicapés. Formateur et spécialiste de l'alimentation, de la nutrition et des soins en institutions.

### SUIVI & ÉVALUATION

Expériences des gestes sur soi.  
Expériences sensori-motrices de dégustation. Observation de situations de repas. Questionnaire écrit.

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

UNE APPROCHE SENSORI-MOTRICE DE L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE EN SITUATION DE POLYHANDICAP, Formation de base à la prévention des troubles de la déglutition