

# PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DE LA CRISE SUICIDAIRE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

## PRÉAMBULE

Les premières manifestations de la crise suicidaire sont difficiles à cerner : ses aspects sont très variables, les troubles sont parfois invisibles, lorsqu'ils existent ils se manifestent par des signes peu spécifiques et permettent peu de prévoir comment la crise va évoluer.

Chez la personne âgée les idées suicidaires sont rarement exprimées mais les manifestations de la crise peuvent comporter différentes attitudes : le repli sur soi, le refus de s'alimenter, un manque de communication, un refus de soins, une perte d'intérêt pour les activités...

Le contexte vulnérable du vieillissement peut comporter une dépression, des maladies sources de handicap, de douleur, un changement d'environnement...

Cette formation propose aux professionnel-le-s des « outils » et des techniques pour repérer, prévenir et accompagner une crise suicidaire.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et repérer les signes de la crise suicidaire
- Évaluer l'urgence et la dangerosité suicidaire
- Développer une approche relationnelle et psycho-corporelle afin d'accompagner au mieux la personne en souffrance
- Identifier des partenaires dans son environnement professionnel

## COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Proposer des soins de bien-être avec une approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

## PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

<b>Tarifs (Hors frais de déplacement)</b>	<b>550 € NET</b> par participant <b>2600€ NET</b> par groupe
<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jours</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
<b>Contact</b>	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M037_SUIC</b>
<b>Date version</b>	Mars 2024

## PROGRAMME

Les idées reçues

Définition et symptômes de la crise suicidaire

Epidémiologie

Spécificités de la crise suicidaire chez la personne âgée

- Le vieillissement
- Dépression et risque suicidaire

Crise suicidaire

Évaluation du potentiel suicidaire : le R.U.D

- Risques
- Urgence suicidaire (le COQ)
- Dangerosité du scénario

Conduite à tenir : confiance, écoute et communication

- La communication bienveillante, la validation des émotions et techniques de communication :
- Techniques : « STOP » et « ROSITA »

Les mécanismes du stress

Gestion des émotions et du stress par les approches psycho-corporelles

- Techniques de respiration (la respiration bougie, la respiration ventrale, la respiration au carré/la cohérence cardiaque)
- Exercices rapides de pleine conscience (recentrer la personne, détourner son attention sur « l'ici et maintenant »)
- Relaxation musculaire progressive rapide
- Acupression : « les points d'urgence »
- Techniques sur le toucher et la contenance corporelle : les bienfaits des gestes contenant et/ou d'une couverture pondérée, le massage-express.

Repérer les facteurs de protection

Briser l'isolement et protéger la personne

Alerter : vers qui se tourner ?

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et conceptuels
- Exercices pratiques sur les approches psycho-corporelles
- Analyse de situations, de cas cliniques

### INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN,  
Infirmière Diplômée d'État, praticienne  
spécialisée dans les approches  
psychocorporelles et  
consultante/formatrice

### SUIVI & ÉVALUATION

Analyse de situations,  
Exercices pratiques sur les approches  
psycho-corporelles,  
Questionnaire écrit

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DE  
LA CRISE SUICIDAIRE CHEZ LA PERSONNE  
ÂGÉE