

## LA TOILETTE, UNE APPROCHE RELATIONNELLE ET SENSORIELLE

### PRÉAMBULE

Cette formation aborde l'exercice des soins d'hygiène auprès des personnes en perte d'autonomie. En effet la toilette est un moment d'intimité qui répond également à des protocoles et à des techniques d'hygiène. Cette formation s'adresse aux professionnel-le-s de l'accompagnement ou du soins, diplômé-e-s souhaitant renforcer leurs compétences et aux professionnel-le-s débutant dans ce secteur d'activité, souhaitant acquérir des connaissances et des compétences en faveur d'une prise en soin de qualité.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les rôles du-de la professionnel-le au moment des soins d'hygiène.
- Développer une communication bienveillante garantissant le respect de la personne et favorisant la relation.
- S'initier à des techniques d'hygiène et de bien-être.

### COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Développer une approche relationnelle et sensorielle sur ce temps privilégié qu'est la toilette, afin de garantir le bien-être de la personne fragilisée

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

<b>Tarifs (Hors frais de déplacement)</b>	<b>550 € NET</b> par participant <b>2600€ NET</b> par groupe
<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jours</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
<b>Contact</b>	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M039_TOIL</b>
<b>Date version</b>	Mars 2024

# PROGRAMME

## La toilette

- Expériences des participants, les représentations et la symbolique de la toilette
- D'une distance sociale à « un corps à corps »
- Les soins d'hygiène : un temps privilégié et particulier
- Rôle du/de la professionnel-le dans les soins d'hygiène : attentes et exigences en matière d'hygiène et de sécurité, limites d'intervention, transmissions

## L'aspect technique de la toilette

- Les aspects techniques (de l'analyse du besoin à la méthode d'intervention)
- Hygiène et lutte contre le risque infectieux (la COVID...)
- La prévention (escarres, de l'incontinence, de l'hygiène buccodentaire...)

## La toilette au cœur de la relation et des sensations corporelles

- La communication bienveillante
- « Les mots à bannir »
- Faire face aux situations difficiles (refus, agressivité, érotisation)
- Le bain thérapeutique
- Eveil corporel par le toucher et par l'odorat

## Des mises en situation

- Olfactive
- Toucher-détente du dos en complément de la toilette
- L'automassage
- La toilette relaxante
- Décrisper une main

## Démonstration d'une mise en beauté par le maquillage/la colorimétrie

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Des exercices pratiques
- Des échanges sur les pratiques professionnelles
- Des Retours d'expériences et l'analyse de situations par le co-développement

### INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN,  
Infirmière Diplômée d'État, Consultante et  
Formatrice spécialisée dans les approches  
psychocorporelles

### SUIVI & ÉVALUATION

Exercice sur la communication  
Analyse de situations difficiles  
Mises en situation : donner et recevoir  
Questionnaire

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

LA TOILETTE, UNE APPROCHE  
RELATIONNELLE ET SENSORIELLE