



FANNY FROC

FORMATRICE POUR ADULTES

Je suis Fanny Froc, 39 ans, formatrice professionnelle et coach certifiée CW, passionnée par le leadership et les relations humaines. Mon objectif est d'accompagner les personnes dans la révélation de leurs talents internes et les mettre au service du collectif.

CONTACT



COMPÉTENCES

- Concevoir et animer des formations
- Accompagnement personnalisé
- Suivi global
- Evaluation pédagogique
- Posture de coach selon les 8 compétences d'ICF

QUALITÉS

- Capacité d'adaptation
- Pédagogue
- Créativité
- Ecoute active
- Esprit d'équipe

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Formatrice QVCT, Habilités Sociales et Relationnelles

Avec Bretagne Compétitivité, Innoval et Capgemini | Rennes | 2023 - Aujourd'hui

Formatrice Médico-sociale

Avec l'APAJH et Pôle Santé Formation | France | 2023 - Aujourd'hui

Formatrice en Management Humaniste

Au CNAM Pays de la Loire | 2022 - Aujourd'hui

Coach et Formatrice en Entrepreneuriat

Auprès des professionnels du bien-être | En ligne & présentiel (35) | 2020 - Aujourd'hui

Fondatrice d'un centre de bien-être

En Shiatsu et Yoga | Bain de Bretagne | 2012 - 2022

Infirmière DE

En psychiatrie, addictologie, libérale, gérontologie & crèche | Rennes | 2007 - 2016

FORMATIONS

Certification de Coach professionnel Coaching Ways

Paris | 2024

Certification de Formateur professionnel

Saint Brieuc | 2018

Certifications aux métiers du bien-être

Shiatsu - Massage - Yoga - EMDR | 2010-2021

Diplôme d'infirmière

Rennes | 2004-2007