

CRÉER ET ANIMER UN ATELIER MÉMOIRE

PRÉAMBULE

Cette formation permet d'acquérir une méthodologie de création d'un atelier mémoire et les éléments pratiques permettant l'animation auprès de personnes dépendantes et en perte d'autonomie.

Au travers l'étude d'un cadre de remédiation cognitive, l'objectif de la formation est de s'outiller pour conduire une activité auprès d'un public dépendant en favorisant une revalorisation de l'image de soi et la création du lien social.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes mémoires, leurs mécanismes, les facteurs favorisant et inhibant.
- Acquérir un savoir méthodologique et pratique pour créer un atelier mémoire.
- Conduire une séquence d'un atelier mémoire adaptée aux bénéficiaires.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Créer et animer un atelier mémoire pour les personnes dépendantes et en perte d'autonomie.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarifs (Hors frais de déplacement)	750 € NET par participant 3930€ NET par groupe
Durée	21 heures / 3 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M009_MEMO
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

Comprendre et reconnaître les différentes mémoires, leurs mécanismes, les facteurs favorisant

Première journée

- Repérer nos différentes mémoires.
 - Mémoires sensorielles.
 - Mémoires à court terme, mémoire de travail.
 - Mémoires à long terme.
- Comprendre le processus de mémorisation : encodage, stockage, restitution.
- Connaître les aspects facilitateurs et inhibiteurs de la mémoire.
- Connaître les différents troubles mnésiques.

Mettre en place un atelier mémoire

Deuxième journée

- Le cadre nécessaire : constitution d'un groupe, lieu, temps...
- Découvertes des différents exercices qui peuvent être proposés.
- Élaboration des séances d'atelier selon la population et son potentiel.
- Mise en œuvre d'une grille d'évaluation.

Réaliser et animer l'atelier mémoire

Troisième journée

- Élaboration de plusieurs séances en fonction des besoins repérés.
 - Utilisation des exercices proposés.
 - Création de nouveaux exercices adaptés à la population.
- Entraînement à l'animation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Expérimentation par de nombreux exercices.
- Production par les participants d'exercices, de jeux, d'activités.
- Mises en situations.
- Cahier d'exercices et livret du stagiaire.

INTERVENANTE

Karine FOLSCHWEILLER,
Ergothérapeute auprès d'adultes
polyhandicapés et polytraumatisés et
personnes âgées dépendantes et
formatrice.

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices pratiques,
Mises en situation,
Quizz

CERTIFICAT DE RÉALISATION

CRÉER ET ANIMER UN ATELIER MÉMOIRE