

## ACCOMPAGNER LES PERSONNES EPILEPTIQUES EN STRUCTURES MEDICO-SOCIALES

### PRÉAMBULE

L'accompagnement d'une personne souffrant d'épilepsie demande une expertise très spécifique en raison de l'imprévisibilité et de la variabilité des crises, ainsi que de la singularité des combinaisons de déficiences. Il est particulièrement complexe lorsque les troubles cognitifs et psychopathologiques sont combinés avec l'épilepsie.

Cette formation, à vocation généraliste, a pour objectif de permettre aux professionnel-le-s « non spécialisés-es » sur le sujet de l'épilepsie de mieux comprendre le mécanisme de l'épilepsie (causes, conséquences, facteurs déclenchants, ...). Elle explore également des pistes d'adaptation des pratiques et de l'environnement afin de faciliter le quotidien des personnes concernées.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le processus général des différents types de crises d'épilepsie et leurs conséquences.
- Connaître les stratégies thérapeutiques les plus courantes et les alternatives dans la prise en charge de l'épilepsie.
- Savoir agir et intervenir de manière adaptée en cas de crise.
- Proposer des pistes d'accompagnement spécifiques pour une personne épileptique : les outils de suivi, l'adaptation de l'environnement, du rythme, des activités.

### COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Adapter ses pratiques et l'environnement afin de favoriser la qualité de vie des personnes épileptiques en structure médico-sociale.

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

<b>Tarifs (Hors frais de déplacement)</b>	<b>550 € NET</b> par participant <b>2620€ NET</b> par groupe
<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jours</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Délai d'accès</b>	Mise en œuvre réalisée sur demande
<b>Accessibilité</b>	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
<b>Contact</b>	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>M015_EPI1</b>
<b>Date version</b>	Janvier 2025

# PROGRAMME

## Séquence 1

- L'épilepsie et le processus de crise : compréhension générale (causes, facteurs de risque).
- Reconnaissance des différents types de crise : manifestation, symptômes, ...
- Les différentes interventions en cas de crise et en fonction des crises :
  - Les modes de sécurisation de la personne pendant la crise.
  - La surveillance de la phase post-critique.
  - Les risques possibles de la crise généralisée et les mesure d'urgence.
  - L'accompagnement de mal personne après la crise ("Rendre compte").
- Les différentes possibilités de traitement (médical, chirurgical, ...)

## Séquence 2

- Les conséquences de l'épilepsie pour la personne concernée : altération des fonctions cognitives, retentissement psychologique et troubles psychopathologiques, trouble du comportement, ...
- L'adéquation du rythme et du type de sollicitation dans les activités de vie journalière.
- La sécurisation de l'espace de vie (aménagement possible des pièces de vie) et la gestion des risques.
- Épilepsie et troubles associés.

## Séquence 3 (optionnelle)

À la suite des deux premières journées de formation apportant aux professionnel·le·s une compréhension de base sur l'épilepsie et ses conséquences, le·la formateur·ice, fort·e de son expérience pratique, évalue les besoins, réalise un bilan et propose une séquence de formation optionnelle.

Cette troisième séquence personnalisée a pour objectif d'établir un plan d'action et des recommandations adaptées au contexte, visant à renforcer les compétences spécifiques des professionnel·le·s. Les activités de renforcement au cours de cette séquence peuvent prendre différentes formes, telles qu'un accompagnement d'équipe, l'analyse de cas concrets ... Cette approche sur mesure permet d'être au plus proche des besoins, des défis et des situations rencontrées par les professionnel·le·s sur le terrain. La durée et le contenu de cette séquence sont ajustés en fonction des besoins des équipes.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques alternant avec des temps de parole, d'échanges et d'analyse des situations amenées par les participants.
- Apports méthodologiques : grilles d'observation, ...
- Étude de cas.

### INTERVENANT·E·S

Jean-Luc BORGHIÉRO  
et Catherine MAICHERAK,  
Formateur·ice·s spécialisés dans  
l'accompagnement des personnes  
épileptiques.

### SUIVI & ÉVALUATION

Étude de cas et/ou travail sur les axes d'une  
DAQ d'un pôle ressource épilepsie.,  
Questionnaire écrit, Travail de groupe : les  
conduites à tenir en cas de crise.

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

ACCOMPAGNER LES PERSONNES  
ÉPILEPTIQUES EN STRUCTURES MÉDICO-  
SOCIALES