

SUIVI ET MAINTIEN DE LA PRATIQUE DES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 3

UNE PRATIQUE PSYCHOCORPORELLE POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LES SOINS DE PROXIMITÉ

PRÉAMBULE

Les formations GCA® niveaux I et II ont permis aux stagiaires de conscientiser l'impact de la valeur de leurs gestes tant sur eux en qualité de receveur, que sur les résidents/patients en qualité de donneur. Ces 2 premiers niveaux leurs ont permis également d'acquérir des techniques de toucher précises utilisées dans les gestes quotidiens ou lors de soins spécifiques.

Ce troisième niveau de formation consacré au GCA® vient compléter les niveaux I et II, pour permettre aux professionnels de maintenir leurs compétences dans la pratique des GCA® dans l'accompagnement et les soins de proximité, par l'actualisation et/ou l'acquisition de nouvelles connaissances et techniques.

Ce troisième niveau a également pour objectif de maintenir la motivation des professionnels à pratiquer des GCA® dans l'accompagnement des gestes de la vie quotidiens des résidents/patients, en partageant et en valorisant leur expériences.

La durée de la formation est variable selon les besoins.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser ses connaissances de la "dimension perceptive positive" dans l'accompagnement et les soins de proximité.
- Maintenir les techniques des GCA® acquises et expérimentées.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Appliquer les techniques des GCA® en respectant le protocole d'application pour faciliter un accompagnement ou un acte de soin de proximité et apaiser une situation de tension physique ou psychique.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveaux 1 et 2)

Tarif/jour (Hors frais de déplacement)	390 € NET par participant 1310 € NET par groupe
Durée	1 à 3 jours selon les besoins (7 à 21h)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M022_GCA3
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

LA OU LES JOURNÉES DE FORMATION S'ARTICULENT AUTOUR DES ACTIVITÉS SUIVANTES :

Ré - interroger ses propres réactions au toucher et ce qu'elles impliquent

- Identification et analyse de ses propres relations au toucher : comprendre et exprimer ses émotions, ses ressentis
- Quel sens donne-t-on à ces gestes pour soi et pour la personne soignée ?
- Observation et identification des effets sur la personne dans sa tolérance et sa compliance aux soins

Actualiser ses connaissances et sa pratique des GCA®

- Révision des différentes techniques de GCA®
- Application et ajustement d'un soin par le toucher en fonction d'un état et/ou d'une demande

Le toucher dans l'accompagnement et les soins quotidiens

- Analyse de situations, débriefing et proposition de piste d'intervention ciblée
- Evaluation de sa pratique des GCA® en intervention auprès de la personne et adaptation en fonction des effets observés
- Méthodologie dans la proposition d'un projet de soin et d'accompagnement somatique et corporel

Exercices pratiques

- Les techniques des GCA®
- Le développement de son écoute.
- La lecture corporelle.
- Le ressourcement : reprendre de l'énergie.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques.
- Mises en situation et exercices pratiques.
- Etude de cas et mise en place de projets.

INTERVENANT·E·S

Formateurs·rices spécialisé·e·s dans l'utilisation des techniques du toucher dans les soins et l'accompagnement de proximité et dans la prise en charge non pharmacologique de la douleur.

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices et mises en situation.
Questions ouvertes.
Retour d'expérience

CERTIFICAT DE RÉALISATION

Les Gestes Conscients d'Apaisement®
(Niveau 3)