

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-ÊTRE (NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT)

PRÉAMBULE

Cette formation sur le perfectionnement des soins de bien-être et d'esthétique permettra aux participant-e-s de renforcer, d'acquérir de nouvelles techniques de soins esthétiques, de nouvelles pratiques psychocorporelles, avec l'intention de valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée. Ces nouvelles capacités leur permettront de définir des soins de confort et de bien-être en lien avec le projet personnalisé de la personne fragilisée et/ou de proposer des ateliers collectifs de bien-être.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner aux techniques de soins esthétique de la main, afin de favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées
- S'initier à de nouvelles techniques psychocorporelles pour favoriser le bien-être physique et psychique des personnes fragilisées
- Définir un projet de soin valorisant l'image et l'estime de soi, en lien avec le projet personnalisé
- Proposer des ateliers multisensoriels valorisant l'image et l'estime des personnes

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Se perfectionner dans l'approche multisensorielle pour valoriser l'image et l'estime de la personne fragilisée.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Avoir participé à la formation Socio-esthétique et soins de bien-être (Niveau 1 - Les bases)

Tarifs (Hors frais de déplacement)	550 € NET par participant 2620€ NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	6 mini > 10 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M034_MULTIS2
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

Les pathologies fréquentes de l'ongle (onychopathies)

Le soin complet des mains et des ongles

- Structure de l'ongle
- Prévention /protection (notamment face aux traitements par chimiothérapie)
- Prendre soin des mains (manucure, soin complet et toucher-détente)
- Pose d'un vernis ou d'une base protectrice

La mise en place d'un soin en lien avec le projet personnalisé

- Leurs objectifs
- La mise en place du poste de travail (matériel et produits, créer une ambiance)
- La notion d'auto-soin

La mise en place d'un atelier collectif :

- L'individu dans le groupe
- La préparation et l'organisation
- Les étapes d'un atelier
- L'animation en groupe
- L'évaluation de l'action

La détente par le jeu ou par le rire (en atelier collectif)

Les Pratiques en socio-esthétique

- Les notions de cosmétologie, le soin complet de la main.

Pratiques psychocorporelles

- Brain gym (ECAP), le toucher-détente des membres inférieurs, la relaxation par le jeu.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Exercices pratiques
- Animation de 2 temps d'atelier collectif par les participants et analyse de l'atelier par les participants
- Échanges sur les pratiques professionnelles

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN,
Infirmière Diplômée d'État,
Consultante et Formatrice spécialisée dans
les approches psychocorporelles

SUIVI & ÉVALUATION

Élaboration d'un mini-projet et d'ateliers
collectifs
Exercices de mise en situation

CERTIFICAT DE RÉALISATION

SOCIO-ESTHÉTIQUE ET SOINS DE BIEN-
ÊTRE (NIVEAU 2 - PERFECTIONNEMENT)