

LA TOILETTE, UNE APPROCHE RELATIONNELLE ET SENSORIELLE

PRÉAMBULE

Cette formation aborde l'exercice des soins d'hygiène auprès des personnes en perte d'autonomie. En effet la toilette est un moment d'intimité qui répond également à des protocoles et à des techniques d'hygiène. Cette formation s'adresse aux professionnel-le-s de l'accompagnement ou du soins, diplômé-e-s souhaitant renforcer leurs compétences et aux professionnel-le-s débutant dans ce secteur d'activité, souhaitant acquérir des connaissances et des compétences en faveur d'une prise en soin de qualité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les rôles du-de la professionnel-le au moment des soins d'hygiène.
- Développer une communication bienveillante garantissant le respect de la personne et favorisant la relation.
- S'initier à des techniques d'hygiène et de bien-être.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Développer une approche relationnelle et sensorielle sur ce temps privilégié qu'est la toilette, afin de garantir le bien-être de la personne fragilisée

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Tarifs (Hors frais de déplacement)	550 € NET par participant 2620€ NET par groupe
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M039_TOIL
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

La toilette

- Expériences des participants, les représentations et la symbolique de la toilette
- D'une distance sociale à « un corps à corps »
- Les soins d'hygiène : un temps privilégié et particulier
- Rôle du/de la professionnel-le dans les soins d'hygiène : attentes et exigences en matière d'hygiène et de sécurité, limites d'intervention, transmissions

L'aspect technique de la toilette

- Les aspects techniques (de l'analyse du besoin à la méthode d'intervention)
- Hygiène et lutte contre le risque infectieux (la COVID...)
- La prévention (escarres, de l'incontinence, de l'hygiène buccodentaire...)

La toilette au cœur de la relation et des sensations corporelles

- La communication bienveillante
- « Les mots à bannir »
- Faire face aux situations difficiles (refus, agressivité, érotisation)
- Le bain thérapeutique
- Eveil corporel par le toucher et par l'odorat

Des mises en situation

- Olfactive
- Toucher-détente du dos en complément de la toilette
- L'automassage
- La toilette relaxante
- Décrisper une main

Démonstration d'une mise en beauté par le maquillage/la colorimétrie

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation
- Des exercices pratiques
- Des échanges sur les pratiques professionnelles
- Des Retours d'expériences et l'analyse de situations par le co-développement

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN,
Infirmière Diplômée d'État, Consultante et
Formatrice spécialisée dans les approches
psychocorporelles

SUIVI & ÉVALUATION

Exercice sur la communication
Analyse de situations difficiles
Mises en situation : donner et recevoir
Questionnaire

CERTIFICAT DE RÉALISATION

LA TOILETTE, UNE APPROCHE
RELATIONNELLE ET SENSORIELLE