

CONTENANCE PHYSIQUE ET CORPORELLE DE L'AGRESSIVITÉ

TECHNIQUE D'ADAPTATION COHÉRENTE ET TRANSPOSABLE (FORMATION T.A.C.T)

PRÉAMBULE

La violence est une énergie, une pulsion, une force difficilement coercible. Elle ne présente en soi aucune valeur, positive ou négative, et elle vient exprimer l'énergie d'une émotion, d'un sentiment. La dimension agressive de la violence, comportements hétéro-agressifs et passages à l'acte sont des manifestations auxquelles sont confrontés les professionnels du secteur médico-social.

Cette formation propose d'apporter aux participants, d'une part, des éléments concrets de compréhension des manifestations agressives et, d'autre part, des outils pratiques d'intervention afin de réguler des comportements agressifs ainsi que pour protéger l'autre et se protéger.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et mieux appréhender les facteurs de stress face à un comportement agressif
- Maîtriser des outils de gestion du stress afin d'être dans sa zone d'adaptation optimum
- Prendre conscience des facteurs déclenchants et de la dynamique de la violence
- Connaître les gestes et les postures favorisant l'apaisement
- Développer en équipe une stratégie d'intervention et d'action professionnelle commune et cohérente pour répondre aux situations de violence et d'agressivité

COMPÉTENCES RENFORCÉES

- Maîtriser les gestes et postures face à une situation de violence corporelle, pour apaiser cette réaction, pour savoir se protéger et protéger l'autre.
- Utiliser des stratégies simples et efficaces pour agir face à son propre stress et gagner en confiance lors d'une intervention dans une situation de violence ou d'agressivité.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

| | |
|---|--|
| Tarifs (Hors frais de déplacement) | 790 € NET par participant 4110 € NET par groupe |
| Durée | 21 heures / 3 jours |
| Effectif par session | 6 mini > 12 maxi |
| Modalité | Présentiel |
| Niveau indicatif de formation | Niveau 6 |
| Délai d'accès | Mise en œuvre réalisée sur demande |
| Accessibilité | L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter. |
| Contact | 0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr |
| Réf. | M041_TACT |
| Date version | Janvier 2025 |

PROGRAMME

Comprendre le stress, la peur et leurs effets sur l'organisme

- Les mécanismes du stress et son approche biologique, ses effets positifs et négatif
- Mieux connaître ses réactions face au stress et à l'agressivité et savoir repérer une montée de stress chez soi pour mieux les repérer chez les personnes accompagnées

Apprendre à gérer son stress grâce aux Techniques d'Optimisation du Potentiel

- Découvrir des outils d'apaisement et de relaxation
- Savoir gérer sa fatigue afin d'optimiser sa vigilance
- Être en capacité de se motiver ou re-motiver en toutes circonstances
- Savoir décharger les muscles à empreinte émotionnelle

Mieux comprendre l'agressivité

- Savoir repérer les différentes phases de l'agressivité
- Les précautions à prendre en situation d'agressivité ou de violence
- Être en capacité de développer des stratégies d'intervention en équipe cohérente
- Rappel de la loi et des limites de son champ d'action professionnel

Contenir l'agressivité dans le respect des personnes accompagnées

- Maîtrise de soi et de l'expression de l'intention : apprendre à ne pas donner d'information sur notre intention
- Apprendre à créer une diversion afin de détourner l'attention de la personne accompagnée
- Différentes techniques pour contenir :
 - Technique d'escorte ou d'accompagnement en lieu sûr
 - Technique d'intervention coordonnée et en équipe
 - Technique de contention et de contenance : apprendre à immobiliser sans se blesser et à amener au sol en gardant le contrôle de la situation
 - Technique de défense face à une agression

Adapter son positionnement en évaluant les ressources nécessaires

- Analyser une situation
- Evaluer le bénéfice/risque avant d'intervenir
- Développer une stratégie d'intervention : être cohérent dans l'action commune

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques illustrés par des situations de terrain
- Exercices pratiques
- Mises en situation

INTERVENANT

Sébastien DECOMBES, formateur en contenance physique et corporelle de l'agressivité (membre de la plateforme de formateurs de l'Atelier des Pratiques)

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices pratiques.
Mises en situation

CERTIFICAT DE RÉALISATION

CONTENANCE PHYSIQUE ET CORPORELLE
DE L'AGRESSIVITÉ (Formation TACT)