



## PRATIQUER L'AROMATHÉRAPIE EN ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL

### PRÉAMBULE

Les huiles essentielles, issues des plantes, permettent d'améliorer le bien être physique et émotionnel. Elles sont de plus en plus convoitées par les particuliers mais aussi par les professionnels de santé.

En effet, certains établissements médicaux sociaux ont enrichi leurs protocoles de soins et font désormais appel à l'aromathérapie. En effet, l'aromathérapie peut permettre de diminuer certaines prescriptions médicamenteuses, de venir en complément de traitements voir même se substituer à certains médicaments.

Afin d'utiliser l'aromathérapie de manière sécurisée, elle est soumise à prescription médicale. Ainsi, cette formation nécessite l'adhésion de la structure ainsi que l'intégration de l'aromathérapie dans le projet de soin.

Cette formation de 3 jours propose aux professionnels de renforcer leurs compétences par une initiation à l'aromathérapie durant laquelle ils acquerront les compétences pour utiliser certaines huiles essentielles durant les soins et l'accompagnement de proximité.

Ainsi, la première journée de formation sera consacrée aux principes de base de l'aromathérapie. La seconde journée visera la mise en œuvre d'ateliers olfactifs en établissement médico-social. Et enfin, la dernière journée sera dédiée à l'approfondissement de l'un des domaines d'application des huiles essentielles déterminé en amont de la formation par l'établissement (formation en intra), ou par les professionnels eux-mêmes (formation en inter).

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'aromathérapie
- Connaître les huiles essentielles, leur composition et leur utilisation
- Connaître les précautions et le cadre d'utilisation sécuritaire des huiles essentielles
- Pratiquer l'aromathérapie en établissement médico-social

### COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Utiliser l'aromathérapie pour accompagner le résident dans les problématiques quotidiennes (gestion de la douleur, soins de la peau, relaxation).

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel.le.s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

### PRÉ-REQUIS

- Pour mettre en oeuvre cette formation, il est nécessaire que l'établissement souhaite intégrer l'aromathérapie dans le projet de soins puisqu'elle est soumise à prescription médicale.
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

<b>Tarif</b>	550€ / participant
<b>Dates</b>	Dates à définir
<b>Horaires</b>	9h30-12h30 et 14h-18h
<b>Lieu</b>	L'Atelier des Pratiques, PA du Val Coric, 56380 GUER

<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jours</b>
--------------	----------------------------

<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 12 maxi</b>
-----------------------------	----------------------------

<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
-----------------	-------------------

<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
--------------------------------------	-----------------

<b>Accessibilité</b>	<p>- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé.</p> <p>- L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR).</p> <p>- Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.</p>
----------------------	---

<b>Contact</b>	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
----------------	--

<b>Réf.</b>	<b>PRO-000869</b>
-------------	-------------------

<b>Date proposition</b>	Septembre 2023
-------------------------	----------------



# PROGRAMME

## Première journée : les fondamentaux de l'aromathérapie

- Qu'est ce que l'aromathérapie ?
- Les huiles essentielles, composantes et fabrication
- Précautions d'emploi, contre-indications et réglementation

### Utilisation des huiles essentielles

- Les différentes voies d'administration : olfaction, diffusion atmosphérique, modelage-effleurage
- Comment prendre en compte le terrain et l'état émotionnel du résident ?
- La synergie d'huiles essentielles

## Seconde journée : approfondissement de l'aromathérapie sur l'un des domaines d'application suivants :

- La douleur
- Les problèmes digestifs
- Les troubles nerveux et troubles du comportement
- La gestion du stress
- Les insomnies
- Les soins cutanés et la cicatrisation
- L'infectiologie
- Les spasmes
- La circulation veineuse et artérielle
- Le système digestif
- La sphère respiratoire
- Les soins de confort en fin de vie

# MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Études de cas
- Pédagogie active et ludique
- Expérience olfactive des huiles essentielles

## INTERVENANTE

Manon GARELLO,  
Formatrice en aromathérapie scientifique  
en établissements médico-sociaux

## SUIVI & ÉVALUATION

Études de cas,  
Exercices pratiques,  
Questionnaire

## ATTESTATION DE FORMATION

Pratiquer l'aromathérapie en établissement  
médico-social